



Sommarkurser 2023



Välkommen till våra populära sommarkurser!!



- Det finns något för alla!
- Anmälan ska göras på mail till sofia.sandberg@vaxjoridklubb.se
- Du är välkommen att delta med egen häst på alla kurser. Uppstallning för hästar som inte står på anläggningen kan tyvärr inte erbjudas.
- Observera att anmälan är bindande – vid uppvisande av läkarintyg eller veterinärintyg betalas halva avgiften åter. Alla avgifter kommer att faktureras.
- I alla kurser ingår häst- och stallskötsel.
- Om kurserna ej är fulla finns det möjlighet att delta enstaka dagar på dessa
- Kom ihåg att ange eventuella allergier vid anmälan till de kurser/läger där fika ingår

Välkommen med din anmälan 😊



Läger och kurser vecka 26

1. Barnläger – skritt och trav

Ett underbart 5-dagarsläger för barn med härlig gemenskap och varierad ridning! Lägret är anpassat för dig som rider utan ledare eller har börjat träna på att rida utan ledare. Under ridlägret finns två ridlärare på plats så du får hjälp och stöttning både när du ska göra iordning din häst i stallet och under ridlektionen, så inga föräldrar är med under lägret. Lägerdagarna består av häst-och stallpyssel, teori, fika och såklart ridning, du rider 1-2 gånger per dag. Lägret avslutas med att vi rider en caprilibana och alla får rosett. Föräldrar är varmt välkomna att titta på fredagens avslutning som börjar kl.10:00. Vi samlas i stallet varje morgon kl.8:00. Lägret har 12 platser.

När: Mån 26 – fre 30 juni, kl. 08:00-12:00 **pris:** 3000 kr

2. Ridläger

Ett härligt ridläger med varierad ridning för dig som rider i alla gångarter och kan göra iordning hästen självständigt i stallet. Vi samlas i stallet varje dag kl.13:00 och rider ett pass per dag. Ridningen sker i två grupper om 8 ekipage med ca en timmes ridning per grupp. Förutom ridning så ingår häst- och stallskötsel samt fika i lägret. Lägret har 16 platser.

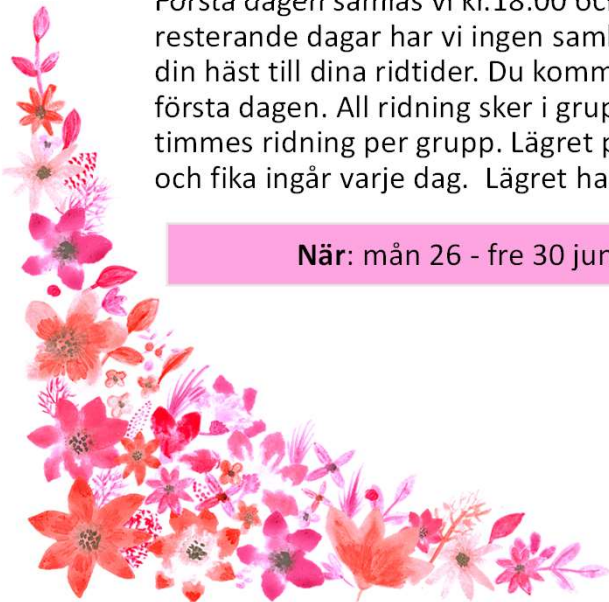
När: mån 26 - fre 30 juni, kl. 13:00-16:00 **pris:** 1700 kr

3. Träningsläger dressyr och markarbete

Ett inspirerande och utmanande 5-dagarsläger med varierad ridning och roliga övningar med inriktning dressyr och markarbete. Vi börjar första dagen med en clinic och rider sedan ett pass på ca en timme. Dag två och 4 har du två stycken ridpass varav ett är dressyr och ett markarbete. Dag 3 består av ett ridpass i liten grupp med max 3 stycken ekipage. Vi avslutar sedan kursen på fredagen med ett längre ridpass på ca 1,5 timme/ grupp.

Första dagen samlas vi kl.18:00 och beräknas vara klara ca 22:00, resterande dagar har vi ingen samling utan du gör självständigt iordning din häst till dina riddtider. Du kommer få alla dina riddtider för veckan första dagen. All ridning sker i grupper om max 6 ekipage och med ca 1 timmes ridning per grupp. Lägret passar dig som rider i alla gångarter och fika ingår varje dag. Lägret har 12 platser.

När: mån 26 - fre 30 juni, kl. 18:00-22:00 **pris:** 2700 kr





vecka 26 fortsättning

4. Hoppning/terrängkurs

En inspirerande och utmanande 3-dagarskurs för dig som gillar hoppning. Under kursen kommer du rida flera roliga och utvecklade hoppövningar och om vädret tillåter kommer vi hoppa terränghinder på fälten. Vi samlas kl. 13.30 och beräknas sluta ca 17.00. Ridningen sker i två grupper om 6 ekipage med cirka en timmes ridning per grupp. **Grupp 1** passar dig som rider i alla gångarter och som gärna hoppar låga hinder. **Grupp 2** passar dig som rider i alla gångarter och som hoppar lägst 40 cm. Kursen har 6 platser/grupp, fika ingår.

När: mån 26-28 juni, kl.13:30 – 17:00 pris: 1100 kr

5. Intensivkurs

Boosta din ridning med en givande intensivkurs. Kursen passar alla eftersom innehållet i kursen anpassas helt efter din befintliga utbildningsnivå. Du får två privatlektioner på 45 minuter varje dag och får ett unikt upplägg för att utvecklas så mycket som möjligt. Första personen börjar rida kl. 13:00, vilka tider du rider mejlas ut senast 22/6. Kursen har 2 platser.

När: tors 29 - fre 30 juni, kl. 13:00-16:00 pris: 2000 kr





Läger och kurser vecka 27

6. Barnläger – skritt och trav med ledare

Ett roligt 3-dagarsläger för barn med härlig gemenskap och varierad ridning! Lägret är anpassat för dig som rider i skritt och trav med ledare, i lägret ingår ridning, teori och andra roliga aktiviteter. Vi samlas kl.9:00 på kursdagarna och slutar ca kl.12:00. För att delta måste du ha med dig egen ledare.

När: Mån 3 – ons 5 juli, **kl.** 09:00-12:00 **pris:** 900 kr

7. Extra allt

Ett äventyrligt och inspirerande läger för dig som är sugen på att prova på flera olika grenar. Under det här lägret får du prova på allt som ridklubben har att erbjuda bland annat dressyr, we, tömkörning, markarbete och körning. Självklart kommer du även få upptäcka vår fantastiska natur i området. Samling sker kl. 13:00 och du har 2 lektioner/ dag. Det här härliga och fullspäckade lägret passar dig som rider i alla gångarter och är minst 12 år, fika ingår sista dagen.

När: mån 3 - fre 7 juli, **kl.** 13:30-16:30 **pris:** 3000 kr

8. Dressyrkurs med fokus på sitsen

En inspirerande och utmanande 3-dagarskurs med sits och inverkan i fokus. Vi börjar första dagen med den uppskattade teorin "sitsen är bristen" där du får lära dig om sitsens betydelse i ridningen och gör praktiska övningar för att förbättra din sits och inverkan. Dagen avslutas sedan med ett dressyrpass där vi såklart fortsätter att jobba med sits och inverkan. Dag två inleds med sitsträning på lina och avslutas med ett dressyrpass. Kursen avslutas sedan dag 3 med två stycken dressyrlektioner. Kursen har 6 stycken platser och passar dig som rider i alla gångarter.

När: mån 3- ons 5 juli, **kl.** 18:00-21:00 **pris:** 1700 kr

9. Dressyr/Working Equitation

En givande och inspirerande kurs för dig som vill rida både dressyr och WE. I kursen använder oss av olika WE-hinder i roliga övningar för att utveckla ridningen i dressyren. I kursen ingår två ridpass på en timme och massor av feedback! Vi samlas kl 18.00 och beräknas sluta ca 21.00. Kursen har 12 platser och ridningen sker i två grupper om 6 ekipage. **Grupp 1** passar både dig som rider i skritt och trav och dig som börjat med galopp.

Grupp 2 passar dig som rider i alla gångarter.

När: tors 6- fre 7 juli, **kl.** 18:00-21:00 **pris:** 600 kr



Läger och kurser vecka 27

10. Intensivkurs

Boosta din ridning med en givande intensivkurs. Kursen passar alla eftersom innehållet i kursen anpassas helt efter din befintliga utbildningsnivå. Du får två privatlektioner på 45 minuter varje dag och får ett unikt upplägg för att utvecklas så mycket som möjligt. Första personen börjar rida kl. 08:00, vilka tider du rider mejlas ut senast 3/7. Kursen har 3 platser.

När: Tors 6 – fre 7 juli, kl. 08:00-12:30 **pris:** 2000 kr

Läger och kurser vecka 28

11. Ponnykul

Ett spännande läger för dig som tycker om hästar och som är intresserad av att börja rida. Under det här lägret får du lära dig mer om hästar och hur man tar hand om hästen genom att t.ex. borsta. Under lägret får du göra flera roliga aktiviteter och självklart så får du även prova att rida om du vill. Lägret passar barn som är 6 år eller äldre och som har ingen eller lite erfarenhet av hästar. Du som förälder behöver inte delta i lägret, men får såklart närvara under tiden om du vill.

När: mån 10 - ons 12 juli, kl. 13:00-15:00 **pris:** 500 kr